

RÉNOVATION ÉCONERGÉTIQUE

Études de cas

Octobre 2004 Numéro 4



Les maisons de plain-pied des années 1960 et 1970

Plus de 550 000 maisons de plain-pied de ce type (aussi appelées bungalows ou modèles plain-pied) ont été construites dans toutes les régions du Canada dans les années 1960 et 1970. Elles offrent en moyenne une surface de plancher de moins de 110 m² (1 200 pi²) en plus du sous-sol, mais il existe une vaste gamme de dimensions pour ce type de maison.

Description

- Un étage d'aires habitables
- Sous-sol non isolé, parfois doté d'une salle de jeux et d'une aire de services

Construction

Les détails d'exécution de votre maison peuvent différer. Il est aussi possible que des améliorations aient été apportées au fil des ans.

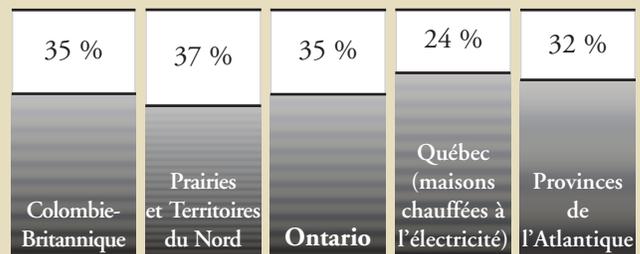
Voici une description générale :

- Murs extérieurs : poteaux en 2 x 4 po avec isolant en matelas de 2,1 RSI (R-12),
- Plafond : isolation qui varie de 3,3 RSI (R-19) dans l'Atlantique à 4 RSI (R-23) dans les Prairies et les Territoires du Nord
- Fenêtres : double vitrage ou simple vitrage et contre-fenêtres (sauf pour le littoral de la C.-B.)

Choix d'améliorations éconergétiques visant les maisons de plain-pied des années 1960 et 1970. Ces améliorations permettront d'économiser l'énergie et réduiront vos factures de chauffage, tout en rendant votre maison plus confortable.

ÉCONOMIES D'ÉNERGIE POTENTIELLES

L'économie d'énergie globale peut atteindre les proportions indiquées ci-dessous si l'on met en oeuvre toutes les modifications recommandées dans le présent ouvrage. Les économies d'énergie peuvent toutefois varier étant donné que la consommation réelle dépend de la température, du style de vie des occupants et de l'ampleur des améliorations éconergétiques déjà effectuées, par vous ou par un propriétaire précédent. Les économies d'énergie présentées ici s'appuient sur des simulations informatiques réalisées pour ce type de maison dans chaque région du pays.



- Portes extérieures originales : panneaux en bois, à âme creuse
- Fondations : béton coulé ou blocs de béton sans isolation, certaines dotées d'isolant sur les premiers 600 mm (2 pi) sous le niveau du sol; dans le Nord, vide sanitaire non isolé comportant une partie excavée tout juste assez grande pour y loger le générateur de chaleur (fournaise).

Les améliorations visent à

- Abaisser la consommation d'énergie pour le chauffage
- Réduire les courants d'air
- Diminuer la surchauffe en été
- Atténuer les problèmes d'humidité et de condensation
- Isoler la maison des bruits provenant de l'extérieur
- Réduire la production de gaz à effet de serre
- Rehausser la qualité de l'air intérieur
- Accroître le niveau d'humidité dans les maisons du Nord où l'air est très sec
- Augmenter le niveau de confort des occupants

Problèmes et possibilités

- Bien que les fuites d'air soient réparties partout dans la maison, elles sont souvent concentrées au plafond et dans la région de la solive de rive (là où l'ossature du plancher rencontre le mur de fondation). Si tous les parcours de fuites d'air étaient combinés, une maison type de cette époque présenterait une ouverture d'environ 820 cm² (soit à peu près 11 x 11 po).
- En règle générale, les maisons âgées ne possèdent pas de système de ventilation qui soit capable de maintenir une bonne qualité de l'air intérieur. On pourrait cependant y trouver un ventilateur de salle de bains bruyant et un ventilateur de hotte de cuisinière. Dans les Prairies et au Québec, où les maisons sont souvent les plus étanches à l'air, les propriétaires tireront le plus d'avantages à se procurer un meilleur dispositif de ventilation.
- Plusieurs maisons de plain-pied de l'époque conservent toujours le même générateur de chaleur ou la même chaudière. S'ils ont été remplacés, il s'agit probablement d'appareils dont l'efficacité est d'environ 68 % seulement (ou moins). Outre les améliorations apportées aux thermostats, l'efficacité des radiateurs électriques n'a pas beaucoup augmenté au fil des ans. L'eau chaude domestique provient habituellement d'un chauffe-eau ordinaire.
- De nombreuses maisons de plain-pied comportent des annexes et des rajouts, comme des vérandas fermées et des garages. Pour en savoir plus sur la marche à suivre pour réduire les pertes de chaleur et les fuites d'air dans ces zones, veuillez consulter le numéro 11, de la présente collection *Rénovation éconergétique : Des ajouts courants*.

Éliminez les fuites d'air!

- Calfeutrez ou étanchéisez l'arase des murs de fondations, les trappes d'accès au vide sous toit (aussi appelé combles ou grenier) ainsi qu'au périmètre des cadres de fenêtres et de portes, les ouvertures pratiquées dans le plafond pour les appareils et le câblage, les événements de plomberie et des cheminées, et autres trous pour les canalisations de services dans les murs extérieurs. Faites en sorte que les coupe-froid des portes et des fenêtres soient en bon état.
- Calfeutrez et étanchéisez toutes les ouvertures pratiquées pour la plomberie et la ventilation et qui sont accessibles du sous-sol. Procédez de même pour toutes les fissures et tous les vides dans les murs du sous-sol et les planchers.

- Isolez et calfeutrez la solive de rive et de bordure avec de la mousse isolante à expansion afin de réduire les courants d'air à l'arase du plancher du rez-de-chaussée. S'il y a un puisard au sous-sol, il doit être doté d'un couvercle étanche.
- Si la maison possède une entrée extérieure directe au sous-sol, veuillez consulter le numéro 10 dans la même collection : *Les maisons avec sous-sol à entrée directe*.

Pour en savoir davantage sur l'étanchéisation, consultez la publication intitulée *Emprisonnons la chaleur* de Ressources naturelles Canada.

Services de professionnels

Les propriétaires de bungalows et de modèles plain-pied peuvent bénéficier des services des professionnels qui pourront souffler de l'isolant de mousse plastique dans les endroits difficiles d'accès suivants : avant-toit, fenêtre en saillie ou cintrée, et solives de rive et de bordure. L'isolant de mousse expansée procure une valeur R élevée, tout en garantissant une bonne étanchéisation dans une seule et même étape.

Installation de chauffage

Pensez à remplacer votre générateur d'air chaud ou votre chaudière par un appareil neuf à haute efficacité. Un entrepreneur en chauffage peut calculer la déperdition thermique afin de dimensionner l'appareil en fonction de votre maison. Il faudra aussi assortir le nouveau générateur d'air chaud au climatiseur central s'il y en a déjà un dans la maison. Dans certains cas, il est possible d'intégrer l'appareil de chauffage et le chauffe-eau de manière à ce qu'un seul appareil remplisse les deux fonctions.

Dans une maison chauffée à l'électricité, posez des thermostats plus récents et plus précis.

Si vous avez aménagé une pièce habitable au sous-sol, assurez-vous d'y placer un nombre suffisant de conduits d'alimentation et d'extraction. L'installation de chauffage en place n'a peut-être pas été prévue pour chauffer le sous-sol.

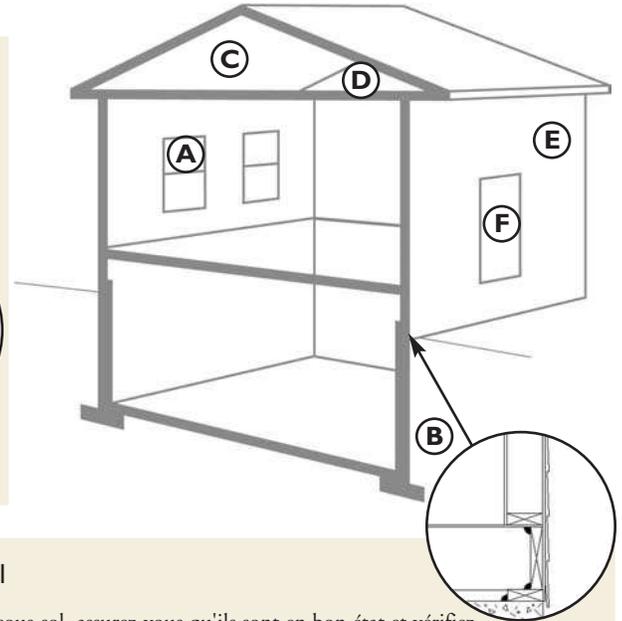
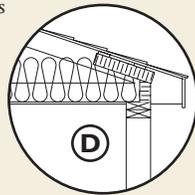
Améliorations pouvant engendrer des économies d'énergie dans les maisons de plain-pied des années 1960 et 1970 au Canada.

Lorsque vous prévoyez faire des rénovations, profitez-en pour apporter des améliorations éconergétiques. Améliorez l'étanchéité et l'isolation avant d'investir dans un nouveau système mécanique ou un nouvel appareil de chauffage. Une maison étanche, ayant des propriétés thermiques améliorées, possède une charge de chauffage réduite et exige une installation de ventilation différente. Un entrepreneur compétent peut vous être d'un grand secours à ce sujet.

Ⓒ Isolation du plafond/toit – Résistance thermique minimale à atteindre :

- RSI 7 (R-40) chauffage au gaz naturel ou au mazout
- RSI 9 (R-52) chauffage à l'électricité
- RSI 5,6 (R-32) littoral de la Colombie-Britannique.

La quantité d'isolant que vous pouvez ajouter dépend de la structure du toit et de son accessibilité. Ces maisons sont souvent dotées de fermes à pente faible qui laissent très peu de place au périmètre pour de l'isolant. Le choix tout indiqué pour isoler à cet endroit est l'isolant de mousse expansive, doté d'une valeur R élevée et de bonnes caractéristiques d'étanchéisation. La pose de planches isolantes haute densité maintenues par friction donnera également de bons résultats, mais cette technique est plus difficile à exécuter. N'oubliez pas de laisser un espace pour la ventilation, ou posez des déflecteurs (mousse préformée ou plastique) sous le support de couverture à la rencontre du mur extérieur.



Ⓐ Fenêtres

Les fenêtres éconergétiques améliorent grandement le confort des occupants. Elles augmentent la superficie utilisable de la maison en éliminant les zones froides et les courants d'air à proximité des fenêtres. Le remplacement des fenêtres peut aussi améliorer l'apparence de la maison et en accroître la valeur de revente.

Les fenêtres à haute performance énergétique dotées, par exemple, d'un double vitrage à pellicule à faible émissivité, d'une lame d'argon, ainsi que d'intercalaires isolés constituent le meilleur choix.

Nombre de bungalows et de modèles plain-pied de cette époque sont dotés d'une grande fenêtre panoramique dans le coin séjour, laquelle peut consister en une grande surface vitrée, munie de fenêtres coulissantes au bas, ou une fenêtre en saillie ou cintrée (préfabriquée ou construite à pied d'œuvre). Remplacez la fenêtre panoramique avec un modèle étanche à haut rendement. En outre, ces maisons sont souvent équipées de fenêtres en aluminium à vitrage coulissant sans châssis (dans ce cas, le vitrage repose directement dans des rainures ménagées dans le cadre). Vous pouvez réduire les problèmes de condensation en installant de nouveaux vitrages coulissants dotés de châssis, en ajoutant des survitres magnétiques ou encore en remplaçant les fenêtres. De toute manière, ces fenêtres ont sans doute atteint la fin de leur durée utile et devraient être remplacées. Le remplacement de la fenêtre panoramique d'abord améliorera le niveau de confort des occupants dans l'aire habitable principale.

S'il vous faut intervenir au chapitre des fenêtres, faites-le à l'aide de modèles de fenêtres à haut rendement énergétique.

Ⓑ Murs du sous-sol

Avant d'isoler les murs du sous-sol, assurez-vous qu'ils sont en bon état et vérifiez le drainage de l'eau sur le terrain. Un bon drainage vous évitera des problèmes d'humidité une fois les murs isolés. S'il est impossible de régler les problèmes d'humidité, isolez les murs du côté extérieur (recouvrez la partie supérieure du mur jusqu'à une distance minimale de 600 mm (2 pi) sous le niveau du sol dans le cas d'un ouvrage en béton coulé, et recouvrez toute la surface du mur lorsqu'il s'agit d'un ouvrage en blocs de béton).

Si vous isolez du côté intérieur, la plupart des codes du bâtiment exigent l'application d'un revêtement de protection contre l'humidité sur le mur du sous-sol, de même que la pose d'un pare-air et d'un pare-vapeur du côté chaud de l'isolant. Voici trois façons de vous conformer aux exigences du code :

- couvrez le mur du sous-sol de feuilles de polyéthylène ou de papier goudronné, construisez un mur à ossature que vous isolerez avec des nattes isolantes, puis étanchéisez le côté chaud à l'aide d'un polyéthylène;
- utilisez un isolant rigide approuvé qui est suffisamment épais pour procurer une résistance thermique de 2,1 RSI (R-12) et recouvrez-le d'un matériau ignifuge (par ex. des plaques de plâtre); ou
- recouvrez le mur du sous-sol de panneaux en polystyrène extrudé de 25 mm (1 po) d'épaisseur, construisez un mur à ossature que vous isolerez avec des nattes isolantes, puis finissez la surface avec des plaques de plâtre.

La « chambre froide » sous l'escalier de l'entrée principale devrait être dotée d'une porte isolée et munie de coupe-froid. La sous-face du palier et de l'escalier d'entrée et les murs de la chambre froide devraient être isolés également afin de réduire la déperdition de chaleur entre l'aire habitable et la chambre froide. Les chambres froides sont bien connues pour leur susceptibilité à la croissance de moisissures. Si vous êtes déjà aux prises avec un problème de moisissures, faites en sorte que la chambre froide fasse partie intégrante de l'aire habitable en enlevant la porte, puis en éliminant les moisissures, et isolez la chambre froide au même titre que le reste des murs de sous-sol (y compris le plafond).

L'isolation des murs de fondation dans un sous-sol non aménagé — tant de l'intérieur que de l'extérieur — garde la chaleur à l'intérieur du sous-sol et protège les canalisations ainsi que les conduites contre le gel. Il est plus facile de maintenir la continuité de l'isolant et du pare-air au niveau des murs que du plafond du sous-sol.

E Murs extérieurs

Il arrive souvent que l'on ait ajouté un garage à ces maisons. Étanchéisez et isolez les murs et autres surfaces qui délimitent les aires habitables et le garage suivant les mêmes normes que les murs extérieurs.

Le remplacement du parement de votre maison constitue une excellente occasion pour accroître la résistance thermique de celle-ci, de même que son étanchéité à l'air. L'isolant peut être soufflé dans les cavités murales à partir de l'extérieur. Si les cavités murales sont déjà isolées, ajoutez une couche d'isolant extérieur et une membrane d'étanchéité. Profitez de ces travaux pour poser des fenêtres éconergétiques. Toutes ces améliorations donneront une cure de rajeunissement à votre maison, augmenteront son efficacité énergétique et la rendront plus confortable tout en vous permettant d'épargner sur les coûts de main-d'œuvre. Demandez l'avis d'un entrepreneur sur la façon de procéder.

F Portes extérieures

Remplacez les vieilles portes extérieures en bois par des portes en métal isolées, car elles sont plus durables et plus faciles à étanchéiser, et elles requièrent très peu de soins pour maintenir leur apparence. Si vous conservez la porte d'origine, maintenez les coupe-froid en bon état, remplacez la quincaillerie et obstruez la fente à lettres et toute autre ouverture, comme partie intégrante de vos mesures d'étanchéisation. Nombre de maisons âgées comportent un vestibule qui peut être transformé en sas par la pose d'une porte intérieure, ce qui permet de tempérer la première bouffée d'air froid avant que celle-ci n'entre dans l'aire habitable principale.

Conseils généraux pour améliorer l'efficacité énergétique

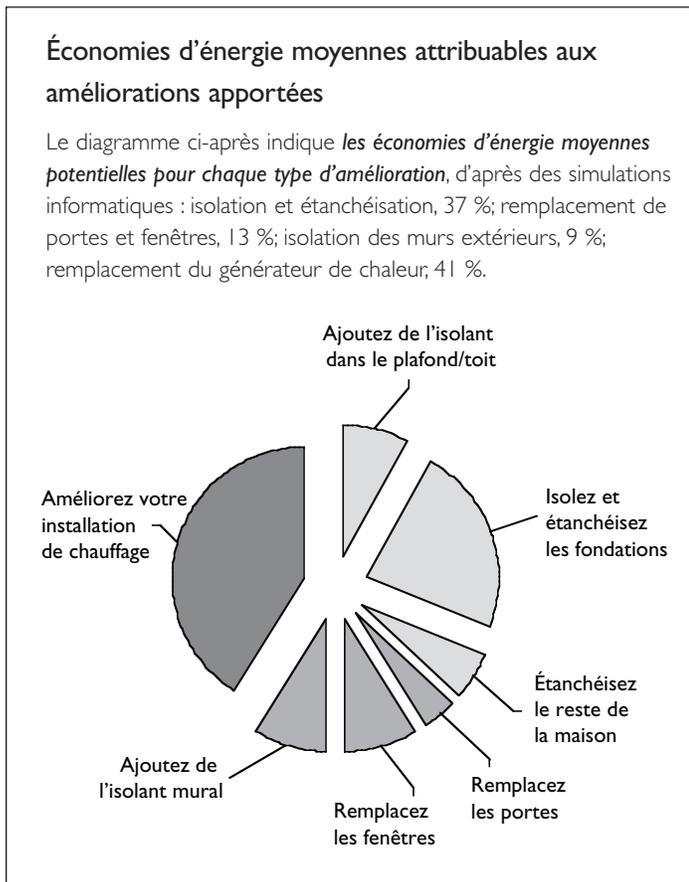
- Isolez les canalisations d'eau chaude sur une distance de 3 m (9 pi) depuis le chauffe-eau. Si possible, faites de même pour toutes les conduites d'eau chaude accessibles.
- Recouvrez le chauffe-eau électrique d'une couverture isolante.
- Posez des thermostats programmables afin d'abaisser la température la nuit ou pendant le jour lorsque la maison est inoccupée; maintenez une température minimale de 16 °C (61F) pour prévenir les problèmes de condensation et de moisissure, et maintenez le chauffage dans toutes les pièces.
- Remplacez les registres qui fuient et réparez les conduits de fumée des poêles à bois et des foyers.
- La pose de portes de verre sur un foyer à feu ouvert réduira les fuites par la cheminée lorsque l'appareil n'est pas utilisé.
- Examinez d'autres options en matière de foyer : foyer électrique encastrable (aucun risque lié au combustible), foyer encastrable certifié par l'EPA ou conversion à un foyer encastrable au gaz naturel, à ventouse.
- Foyers au gaz : choisissez un appareil à ventouse doté d'un allumage électronique intermittent ou d'un autre dispositif permettant d'éteindre et de rallumer facilement la veilleuse.
- Remplacez votre vieux chauffe-eau au mazout ou au gaz par un modèle muni d'un évent mural ou par un appareil électrique à haute efficacité; ainsi, vous n'aurez plus besoin de le raccorder à la cheminée et vous éliminerez, par le fait même, les problèmes de fuites d'air et de refoulement. Pensez à installer un appareil intégrant le générateur d'air chaud et le chauffe-eau (c'est-à-dire une installation de chauffage munie d'un serpentin sans réservoir ou d'un appareil de chauffage indirect pour produire l'eau chaude domestique). Un chauffe-eau solaire peut satisfaire jusqu'à 60 % de vos besoins annuels en eau chaude. Les chauffe-eau solaires, les chauffe-eau instantanés et les autres options sont de plus en plus répandus et de plus en plus abordables.
- Avant de remplacer votre générateur d'air chaud ou votre fournaise, commencez par étanchéiser, calfeutrer et isoler la maison en augmentant l'efficacité énergétique des murs, des fenêtres et des portes — passez ensuite à la mise au point de toute votre installation de chauffage.
- **Il importe de bien connaître le degré d'étanchéité de sa maison afin d'éviter les refoulements de gaz de combustion lorsque les ventilateurs d'extraction fonctionnent. Une vérification de sécurité de l'évacuation des gaz de combustion, effectuée par un entrepreneur qualifié, vous indiquera si la dépressurisation peut présenter un risque.**
- Économisez l'énergie dans la chaufferie en posant un volet motorisé dans la prise d'air comburant. Le même dispositif peut être installé dans la prise d'air frais de la plupart des générateurs d'air chaud. Il prévient l'admission de grandes quantités d'air froid dans le plénum entre chaque cycle de chauffe.
- Les appareils de chauffage au mazout sont souvent trop puissants. Le remplacement du gicleur par un modèle plus petit peut améliorer la performance de l'installation.
- Le contrôle du renouvellement d'air — l'admission d'air frais et l'extraction d'air vicié — est important pour la qualité de l'air intérieur. Il est possible d'ajouter un ventilateur-récupérateur de chaleur (VRC) si votre maison est dotée d'une installation de chauffage à air pulsé. Dans les maisons qui ne possèdent pas d'installation de ce genre ni d'appareil de chauffage à combustible, il peut être suffisant de poser un ventilateur silencieux et de bonne qualité dans une salle de bains ou un couloir central, ainsi qu'une hotte de cuisinière raccordée à l'extérieur. Votre système de ventilation doit être conçu et installé par un technicien qualifié afin de ne pas nuire au fonctionnement des appareils à combustion de la maison et à l'évacuation des gaz qu'ils produisent.
- En hiver, pendant les périodes de grand froid, l'humidité intérieure doit se situer entre 30 et 35 % afin d'éviter la condensation sur les fenêtres. Procurez-vous un hygromètre, un appareil peu coûteux qui vous aidera à surveiller le taux d'humidité relative dans votre maison. Si le niveau d'humidité est trop élevé en

hiver, augmentez la ventilation en faisant fonctionner sans arrêt un petit ventilateur de salle de bains, par exemple.

- Le faible taux d'humidité en hiver est souvent attribuable à des fuites d'air excessives. Une étanchéisation accrue fera grimper le taux d'humidité et permettra d'économiser de l'énergie. Vous aurez peut-être besoin d'un humidificateur si le taux d'humidité demeure trop faible après les travaux d'étanchéisation.

Autres améliorations éconergétiques

- Appareils économiseurs d'eau : toilettes à faible chasse d'eau ou à double chasse; robinets et pommes de douche à faible débit, et lessiveuse à chargement frontal permettant de réduire la demande d'eau chaude.
- Appareils éconergétiques : recyclez les vieux réfrigérateurs, congélateurs, cuisinières électriques et lave-vaisselle et remplacez-les par des appareils portant le symbole Energy Star®.
- Éclairage éconergétique : une maison possède, en moyenne, 27 ampoules électriques et son éclairage requiert, en moyenne 1 800 kWh par année. Posez des appareils d'éclairage fluorescents, des fluorescents compacts et des appareils d'éclairage spécifiques.



Questions de santé et de sécurité		
<p><i>Les améliorations que vous apportez à votre maison peuvent en modifier le rendement. Elles peuvent influencer sur l'état du bâtiment, et sur la santé et la sécurité des occupants. Examinez attentivement le tableau ci-dessous avant d'entreprendre les travaux.</i></p>		
Améliorations envisagées	Conséquences	Solutions
Étanchéisation de la maison	La dépressurisation causée par les ventilateurs d'extraction pourrait entraîner le refoulement des gaz de combustion.	Remplacez les appareils de combustion par des modèles à ventouse ou dotés d'un dispositif d'air de compensation. Si la maison possède un foyer à feu ouvert ou un poêle à bois, assurez-vous que l'évacuation et l'apport d'air de combustion sont adéquats.
Vérification de la ventilation	Une ventilation par extraction seulement peut entraîner une dépressurisation excessive et un refoulement des gaz des appareils à combustion. Une ventilation par apport d'air seulement peut provoquer une pressurisation excessive ainsi que des problèmes de condensation et de givre.	Demandez à un entrepreneur qualifié de procéder à un essai de dépressurisation afin de déterminer s'il vous faut un système de ventilation équilibré.
Améliorez votre installation de chauffage	Des conduits dont la dimension ne convient pas aux débits d'air accrus seront plus bruyants.	Dimensionnez l'installation de chauffage en fonction de la charge de chauffage et du réseau de conduits existant. Scellez tous les raccords exposés des conduits afin de réduire la vibration.
Installation d'un chauffe-eau et d'un générateur d'air chaud à haute efficacité	Les appareils à combustion scellés et à haute efficacité entraînent un débit réduit de renouvellement d'air et donnent lieu à une sensation d'air vicié et à des taux d'humidité plus élevés, parce qu'ils expulsent très peu d'air de la maison comparativement aux appareils traditionnels raccordés à une cheminée.	Installez un système de ventilation adéquat.
Remplacement des fenêtres	L'augmentation de l'étanchéité à l'air peut causer une hausse des niveaux d'humidité qui se soldera par de la condensation sur les fenêtres et les autres surfaces froides.	Installez un système de ventilation adéquat doté d'un dispositif de contrôle automatique de l'humidité.

Collection « Rénovation éconergétique » de la SCHL

- N° 1 Les maisons construites avant la Seconde Guerre mondiale
- N° 2 Les maisons d'après-guerre d'un étage et demi
- N° 3 Les maisons de deux étages construites après les années 1960
- N° 4 Les maisons de plain-pied des années 1960 et 1970
- N° 5 Les maisons à demi-niveaux
- N° 6 Les maisons avec entrée à mi-étage
- N° 7 Les maisons mobiles
- N° 8 Les duplex et les triplex
- N° 9 Les maisons en rangée
- N° 10 Les maisons avec sous-sol à entrée directe
- N° 11 Des ajouts courants

Informations et ressources additionnelles

Centre canadien de documentation sur l'habitation de la SCHL

- **Construction, rénovation et entretien d'un logement**
www.cmhc-schl.gc.ca/fr/co/relo/index.cfm
- **Collection « Votre maison »**
www.cmhc-schl.gc.ca/fr/co/co_001.cfm

Ressources naturelles Canada

- **Office de l'efficacité énergétique**
www.oee.nrcan.gc.ca ou 1-800-387-2000
- **Publications**
www.oee.nrcan.gc.ca/publications/infosource
- **Emprisonnons la chaleur**
www.oee.nrcan.gc.ca/emprisonnons_chaleur/accueil.cfm

Association canadienne des constructeurs d'habitations (ACCH)

Des techniciens et des gens de métier qualifiés sont en mesure d'évaluer les répercussions des améliorations que vous prévoyez réaliser dans votre maison. Le conseil de la rénovation de votre association de constructeurs locale peut vous fournir des noms à titre de référence. www.chba.ca ou par téléphone 613-230-3060

- Au Québec, veuillez communiquer avec l'Association provinciale des constructeurs d'habitations du Québec (APCHQ). www.apchq.com ou 514-353-9960 ou l'Association de la construction du Québec (ACQ) www.acq.org ou tél. : 514-354-0609
- **Carnet de route pour la rénovation**
Site Internet élaboré par l'ACCH, la SCHL et RNCan. www.myhomereno.com

Gouvernements provinciaux

Adressez-vous aux organismes provinciaux pour obtenir des recommandations détaillées concernant votre région.

Services publics locaux

Les entreprises de services publics peuvent habituellement vous fournir des recommandations détaillées pertinentes à votre région.

NOTRE ADRESSE SUR LE WEB : www.schl.ca

Bien que ce produit d'information se fonde sur les connaissances actuelles des experts en habitation, il n'a pour but que d'offrir des renseignements d'ordre général. Les lecteurs assument la responsabilité des mesures ou décisions prises sur la foi des renseignements contenus dans le présent ouvrage. Il revient aux lecteurs de consulter les ressources documentaires pertinentes et les spécialistes du domaine concerné afin de déterminer si, dans leur cas, les renseignements, les matériaux et les techniques sont sécuritaires et conviennent à leurs besoins. La Société canadienne d'hypothèques et de logement se dégage de toute responsabilité relativement aux conséquences résultant de l'utilisation des renseignements, des matériaux et des techniques contenus dans le présent ouvrage.